

Serra da Canastra é destino de natureza e descanso no feriado

Paisagens, cachoeiras e sabores típicos estão entre os atrativos que conquistam quem visita a região

Ana Luisa Freitas

Com o feriado prolongado se aproximando, muita gente começa a procurar um destino para sair da rotina, descansar e aproveitar alguns dias ao lado da família, dos amigos, do namorado ou até mesmo na própria companhia. Para quem prefere natureza, tranquilidade e boa comida, a Serra da Canastra é uma das opções que merece entrar no roteiro.

Localizada no Sudoeste de Minas Gerais, a região reúne seis municípios: São Roque de Minas, Vargem Bonita, Delfinópolis, Sacramento, São João Batista do Glória e Capitólio e possui mais de 200 mil hectares de área de interesse turístico. Um dos principais cartões-postais é o Parque Nacional da Serra da Canastra, criado em 1972 para proteger as nascentes do Rio São Francisco.

Mais do que um destino para quem gosta de trilhas e cachoeiras, a Canastra proporciona uma experiência marcada pelo contato com a cultura mineira. No caminho, o visitante encontra pequenas cidades, propriedades rurais, restaurantes, produtores de queijo e paisagens formadas por montanhas, campos e paredões.

Cachoeiras são destaque

Entre os principais atrativos está a Cachoeira Casca D'Anta, uma das imagens mais conhecidas da Serra da Canastra. A queda, formada pelo Rio São Francisco, tem cerca de 186 metros e pode ser contemplada a partir de diferentes pontos de acesso. O local é um dos grandes motivos que levam turistas à região.

Outra opção é a Cachoeira do Fundão, conhecida pelas águas e pelo cenário preservado. O acesso exige



Divulgação

mais planejamento, mas a paisagem recompensa quem encara o caminho.

A região também reúne outras quedas d'água e áreas naturais, como as cachoeiras dos Rolinhos e Rasga Canga. Para quem não quer passar o dia inteiro em uma trilha, existem opções de passeios mais curtos, como a Trilha do Cerrado, com aproximadamente 2,3 quilômetros, que parte do Centro de Visitantes.

Além das águas, a Serra guarda marcas da história. O Curral de Pedras, por exemplo, é uma estrutura construída com pedras empilhadas manualmente e utilizada no passado por tropeiros para abrigar o gado durante a noite. Já as ruínas da Fazenda Zagaia ajudam a contar parte da história da ocupação da região.

Gastronomia

Quem visita a Canastra dificilmente volta para casa sem experimentar o tradicional queijo produzido na região. O queijo Canastra é um dos grandes símbolos da gastronomia mineira e pode ser encontrado em propriedades rurais, empórios, lojas especializadas e restaurantes.

A gastronomia é, inclusive, parte importante da experiência. Em São Roque de Minas, uma das principais bases para quem visita o parque, há diferentes opções para almoço e jantar. Entre os estabelecimentos encontrados atualmente estão o Restaurante Pare-



dão da Canastra, o Restaurante Velho Chico e o Taberna Zagaia.

Para quem estiver na região de São José do Barreiro, também há alternativas como o Restaurante Real da Canastra - Serra da Canastra. Já no caminho entre São Roque de Minas e Vargem Bonita, o Garça Branca Restaurante e Pousada Rural aparece como uma opção para fazer uma pausa durante o passeio. Em Vargem Bonita, uma das alternativas é o Restaurante Rancho Mineiro - Serra da Canastra.

O roteiro gastronômico, porém, vai muito além dos restaurantes. O visitante pode conhecer produtores, experimentar diferentes tipos de maturação do queijo, comprar produtos artesanais e levar um pouco da Canastra para casa.

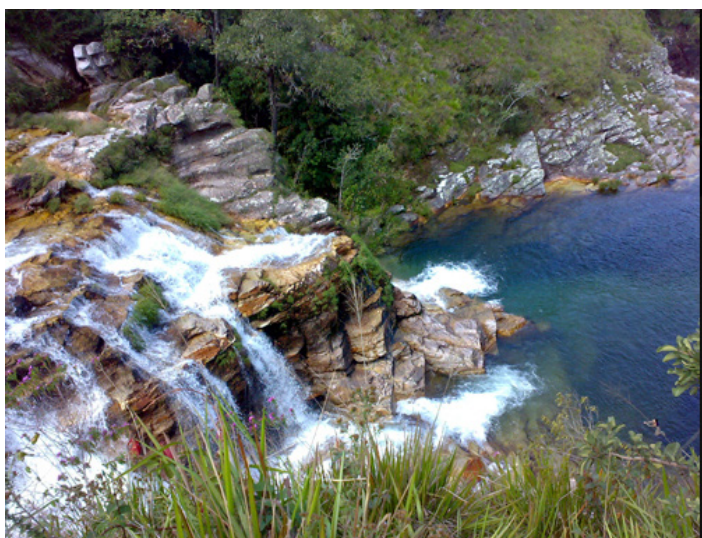
Mais que cachoeiras

A Serra da Canastra também chama atenção pela fauna. Durante os passeios, com sorte e sempre mantendo distância dos animais, é possível encontrar espécies típicas

do Cerrado, como tamanduá-bandeira, veados e lobo-guará. A região também é importante para a conservação do pato-mergulhão, uma espécie rara que recentemente voltou a ser destaque em registros científicos na Canastra.

Outro diferencial é justamente a possibilidade de escolher o ritmo da viagem. Quem quer aventura pode optar por trilhas, cachoeiras e estradas de terra. Já quem procura descanso pode escolher uma pousada rural, aproveitar a gastronomia local e passar o dia contemplando as montanhas.

No fim, a Serra da Canastra oferece justamente aquilo que muitos procuram em um feriado: alguns dias longe da correria, com paisagens naturais, água, comida boa e a tranquilidade típica do interior de Minas. Seja para se aventurar pelas cachoeiras, conhecer a nascente do São Francisco, provar o queijo Canastra ou simplesmente descansar diante das montanhas, o destino mostra que não é preciso ir muito longe para encontrar um lugar especial.



**** COMARCA DE DIVINÓPOLIS/MG ** SECRETARIA DA 1ª VARA CÍVEL – EDITAL DE CITAÇÃO COM PRAZO DE 30 DIAS – Autos do Processo nº 5005388-63.2023.8.13.0223 – Ação Monitória, requerido por Cooperativa de Crédito, Poupança e Investimento Sul Minas do Rio Grande do Sul e Minas Gerais - SICREDI, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF nº 87.784.088/0001-68, estabelecida na Rua Goiás, nº 1512, Bairro Centro, Divinópolis/MG em desfavor de SAULO DE TARSO SOUZA DE MIRANDA - OBJETIVO – CITAR: SAULO DE TARSO SOUZA DE MIRANDA, brasileiro, solteiro, maior e capaz, vendedor prático, portador do CPF nº 069.343.566-67, portador da CI-MG nº 13.437.712, que se encontra em local incerto e não sabido, dos termos da presente ação de monitoria, referente a crédito tomado, suposto inadimplemento relativo a utilização de cheque especial e cartão de crédito, perfazendo valor de **RS18.855,15 (Dezoito mil, oitocentos e cinquenta e cinco reais e quinze centavos) atualizado até a data de 21/03/2023.** Para, que no prazo de 15 (quinze) dias, pague o débito, acrescido de custas e de honorários advocatícios, fixados em 5% (cinco por cento) sobre o valor principal, ou, caso queira, em igual prazo, ofereça embargos, sob pena de ser constituído, de plano, o título executivo judicial, convertendo-se o mandado inicial em mandado executivo e prosseguindo-se na forma prevista no Título II do Livro I da Parte Especial do CPC. Em caso de cumprimento do mandado inicial, ficará isento de custas (§1º do art. 701, do CPC); se não efetuar o pagamento do montante da constituição, incidirá multa no percentual de 10% (dez por cento), expedindo-se o competente mandado de penhora e avaliação. Fica o requerido advertido que, em caso de revelia será nomeado curador especial. Divinópolis, 17 de setembro de 2026. Eu, Geraldo Magela Pinho, Oficial Judiciário, matrícula nº 0261545, digitei; Eliana Capanema Hess, Gerente de Secretaria da 1ª Vara Cível, confere e assina (eletronicamente) por ordem do MM. Juiz de Direito, Dr. Marlúcio Teixeira de Carvalho. Advogado: Dr. Leonardo Antônio Borges, OAB/MG 129.535, Dra. Riane Oliveira da Silva, OAB/MG 206.997, Dra. Grasielle Priscila da Silva, OAB/MG 138.858 e Dr. Luca Silveira Santos, OAB/MG 147.782.**

VENHA TRABALHAR NA TRANCID

MOTORISTA
ELETRICISTA
GARAGISTA
MECÂNICO

AJUDANTE DE VEÍCULOS
AJUDANTE DE MECÂNICO

ÓTIMO SALÁRIO

TRANSPORTE GRATUITO
 TICKET DE ALMOÇO (R\$830,00)
 PLANO DE SAÚDE FAMILIAR
 PLANO DE SAÚDE FAMILIAR

(37)3221-4315
RH@EMPRESATRANCID.COM.BR

ENTREGUE:
AV. NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS - 281

Plano de Assistência Familiar Parque da Serra

A partir de
R\$59,00
mensais por família

Funeral **Jazigo** **Cremação**
Clube de benefícios

Proporcionando a você e à sua família conforto, tranquilidade e respeito nos momentos difíceis.

Ligue e faremos um visita
(37) **3222-4008**
(37) **3222-5234**
(37) **98831-6391**

PARQUE DA SERRA
Cemitério e Funerária
3212-7575

SEG
CONSULTORIA

CONHEÇA OS NOSSOS PRINCIPAIS SERVIÇOS

• SEGURANÇA DO TRABALHO
• MEDICINA DO TRABALHO
• ENGENHARIA DE PROJETOS

R. Cel. João Notini, 1350 - Sidil, Divinópolis - MG

(37) 3216-2653 • (37) 98827-1725